



VITAMINA K

La vitamina K que se administra a los recién nacidos dentro de las primeras 6 horas después de su nacimiento previene la Enfermedad Hemorrágica por Deficiencia de Vitamina K o Enfermedad Hemorrágica del Recién Nacido.

¿Qué es la Enfermedad Hemorrágica del Recién Nacido?

La Enfermedad Hemorrágica del Recién Nacido es un problema con consecuencias graves o fatales incluso pudiendo llevar a la muerte a su bebé. Se origina por una falta de vitamina K que los recién nacidos tienen por inmadurez. La vitamina K proviene normalmente de la dieta y de la síntesis intestinal. La leche humana contiene alrededor de 15 mcg/dL de vitamina K, y la leche de vaca alrededor de 60 mcg/dL. Además el intestino de los recién nacidos no está colonizado de bacterias al nacer y por lo tanto no hay producción bacteriana de vitamina K. Al agotarse las reservas de vitamina K obtenidas de la madre a través de la placenta, pueden aparecer manifestaciones por su deficiencia. Los bebés prematuros son más susceptibles de presentar la enfermedad, pero también los recién nacidos de término lo pueden presentar.

De acuerdo a su tiempo de presentación se han descrito tres tipos de este padecimiento: temprano (primeras 48 horas), presentación clásica (3 a 7 días), y presentación tardía (8 días hasta 6 meses).

Las manifestaciones de esta enfermedad son sangrados del tubo digestivo, cordón umbilical, sistema urinario, sistema nervioso y mayor facilidad para sangrar por algún traumatismo.

¿ Con qué frecuencia se presenta la Enfermedad Hemorrágica del Recién Nacido?

Antes que la Academia Americana de Pediatría recomendara rutinariamente la administración de vitamina K a todos los recién nacidos (1961), los estudios reportaban una incidencia de esta enfermedad de 1 en cada 400 recién nacidos. Incluso hay un estudio hecho en Cuba que reporta una incidencia de 1 en cada 200 recién nacidos. Las estadísticas después de la recomendación de la Academia Americana de Pediatría de administrar vitamina K a todos los recién nacidos son las siguientes:

- Es muy variable de acuerdo al país.
- Estadísticas de Estados Unidos reportan un sangrado en la primera semana → con Incidencia de 0.25% a 1.7%
- Estadísticas Asiáticas y Europeas reportan un Sangrado tardío grave manifestado por hemorragia en el sistema nervioso → de 4.4 a 7.2 casos por cada 100,000 nacimientos



- En algunos países donde se ha tratado de administrar vitamina K por vía oral reemplazando la vía intramuscular, se han reportado 1.2 a 1.8 casos por cada 100,000 nacimientos, comparado con 0 casos cuando se administra por vía intramuscular.
- Incluso se ha demostrado que en países o regiones donde ha disminuido la administración de vitamina K intramuscular, ha habido un resurgimiento de la Enfermedad Hemorrágica del Recién Nacido. En el Estado de Morelos en un estudio realizado entre los años 1997 y 2002 se reporta una incidencia aproximada de 80 casos por cada 100,000 nacimientos.

Por lo tanto...

Es muy importante que como padres tomen una decisión responsable con respecto a la vitamina K. La administración intramuscular de 1mg de vitamina K a su bebé (recomendación actual de la Academia Americana de Pediatría), será un piquete pequeño, que en muchos casos, ni siquiera el bebé notará. Los beneficios que puede representar esta intervención son demasiados. Como pudieron ver, las estadísticas de la Enfermedad Hemorrágica del Recién Nacido, son variables, y también bajas; pero sólo son estadísticas. Cuando tu bebé puede ser ese 0.25% de las estadísticas, y tener el riesgo de secuelas neurológicas o incluso la muerte, me parece que vale la pena hacer la intervención para prevenir una hemorragia.

Incluso en muchos hospitales no les preguntarán si quieren o no que se administre la vitamina K a su bebé, ya que en muchos lugares ésta práctica se realiza rutinariamente. Incluso es una práctica que está estipulada como obligatoria dentro de la Norma Oficial Mexicana NOM-007-SSA2-1993, Atención de la mujer durante el embarazo, parto y puerperio y del recién nacido. Anexo tres documentos con su link para consultar en caso de que requieran ampliar la información. Cualquier duda quedo a sus órdenes.

BIBLIOGRAFÍA

- Controversies Concerning Vitamin K and the Newborn. Committee on Fetus and Newborn. Pediatrics 2003; 112: 191
<http://pediatrics.aappublications.org/content/112/1/191.full.html>
- López Candiani et al. Enfermedad hemorrágica por deficiencia de vitamina K. Acta Pediatr Mex 2006; 27(1): 5-9. www.revistasmedicasmexicanas.com.mx
- Newton-Sánchez et al. Resurgimiento de enfermedad hemorrágica del recién nacido. Salud Pública Mex 2002; 44:57-59.
<http://www.insp.mx/salud/index.html>