



CIRCUNCISIÓN

Actualmente existe cierta controversia sobre si la circuncisión es recomendable desde el punto de vista médico. La información publicada recientemente sugiere que esta operación se asocia a beneficios médicos potenciales. Estudios recientes han permitido concluir que los bebés de sexo masculino que son circuncidados podrían ser menos propensos a las infecciones urinarias que los que no son operados. Asimismo, tienen un menor riesgo de desarrollar cáncer del pene. Hacen falta más estudios para confirmar este hallazgo.

Desde hace tiempo se sabe que el cáncer de pene, una condición muy rara, se da casi exclusivamente en hombres no circuncidados. Nuevos informes sugieren que el cáncer del cuello uterino es más frecuente en las mujeres cuyas parejas no fueron circuncidados. Hasta la fecha, estos estudios no son concluyentes, como tampoco lo son algunos estudios recientes que relacionan la circuncisión con enfermedades de transmisión sexual.

De cualquier manera, esta intervención tiene ciertos riesgos, tales como hemorragias e infecciones. Aunque hay evidencia clara de que los bebés sienten dolor durante el procedimiento, existen métodos seguros y efectivos para reducir el dolor, como la crema anestésica EMLA, el bloqueo de los nervios dorsales del pene y el bloqueo del aro subcutáneo. Si el niño es prematuro, nace con alguna enfermedad o tiene malformaciones congénitas o problemas sanguíneos, no debe ser circuncidado de inmediato. Esta intervención sólo debe practicarse en bebés sanos y estables.

Posición de la Academia Americana de Pediatría en el 2007.

La Academia Americana de Pediatría considera que la circuncisión tiene beneficios médicos potenciales y ventajas, así como ciertos riesgos y desventajas. La evidencia científica hasta la fecha no es suficiente como para recomendar la circuncisión de manera rutinaria. Puesto que el procedimiento no es esencial para el bienestar del niño en ese momento, recomendamos que la decisión de practicar o no esta operación la tomen los padres del bebé en consulta con el pediatra, tomando en cuenta lo que resulta mejor para el niño en términos médicos, religiosos, culturales y étnicos. El pediatra deberá comentar con los padres los beneficios y riesgos que implica este procedimiento y los tipos de analgesia que hay a la mano para tal fin.

RECOMENDACIONES DE LA ACADEMIA AMERICANA DE PEDIATRÍA DESDE 2012.

La circuncisión es un procedimiento quirúrgico en el que se quita la piel que recubre el extremo del pene. Los estudios científicos demuestran que la circuncisión tiene una serie de beneficios médicos. Además, hay padres que también desean que sus hijos sean circuncidados por motivos religiosos, sociales o culturales. Como la circuncisión no es esencial para la salud de un niño, los padres deben elegir qué es mejor para su hijo teniendo en cuenta los beneficios y los riesgos. A continuación se incluyen las respuestas a preguntas comunes sobre la circuncisión.



¿Qué es la circuncisión?

Al nacer, los varones tienen piel que recubre el extremo del pene, llamada prepucio. En la circuncisión, se quita quirúrgicamente el prepucio, dejando la punta del pene al descubierto. La circuncisión generalmente es realizada por un médico en los primeros días de vida. Para que la circuncisión sea segura, el bebé debe estar estable y sano.

Dado que la circuncisión puede ser más riesgosa si se realiza más adelante en la vida, los padres deben decidir antes o poco después del nacimiento de su hijo si quieren que se realice este procedimiento.

¿Es dolorosa la circuncisión?

Sí. Sin embargo, existen medicamentos para el dolor que son seguros y eficaces. American Academy of Pediatrics (AAP) recomienda su uso para reducir el dolor de la circuncisión.

¿Qué debo esperar de mi hijo después de la circuncisión?

Después de la circuncisión, la punta del pene puede parecer en carne viva o de color amarillento. Si se ha colocado un vendaje, debe cambiarlo cada vez que le cambie el pañal al bebé para reducir el riesgo de infección. Utilice vaselina para evitar que el vendaje se pegue. Algunas veces, se utiliza un aro de plástico en lugar de un vendaje. Este debe caerse en un lapso de 5 a 8 días. El pene debe cicatrizar por completo en aproximadamente 1 semana a 10 días después de la circuncisión.

¿Pueden presentarse problemas después de la circuncisión?

Es muy poco común que se presenten problemas después de la circuncisión. Sin embargo, llame a su pediatra de inmediato si ocurre lo siguiente:

- Su bebé no orina normalmente dentro de las 6 a 8 horas después de la circuncisión.
- El sangrado no se detiene.
- El enrojecimiento alrededor de la punta del pene empeora después de 3 a 5 días.
- La supuración amarilla dura más de una semana. Es normal que tenga un poco de supuración o recubrimiento amarillento alrededor de la cabeza del pene en la primera semana.

Motivos por los que los padres pueden elegir la circuncisión

Existen varios motivos por los que los padres eligen la circuncisión.

Beneficios médicos, que incluyen:

- Un riesgo notablemente menor de contraer **VIH**, el virus que causa el **SIDA**.
- Un riesgo significativamente menor de contraer varias **infecciones de transmisión sexual**, que incluyen el herpes genital, el virus del herpes simple, el virus del papiloma humano y la sífilis.
- Un riesgo ligeramente menor de contraer **infecciones de las vías urinarias**. Un bebé de sexo masculino circuncidado tiene aproximadamente 1 probabilidad en 1000 de desarrollar una UTI en el primer año de vida; un bebé de sexo masculino no circuncidado tiene aproximadamente 1 probabilidad en 100 de desarrollar una UTI en el primer año de vida.
- Un menor riesgo de contraer cáncer de pene. Sin embargo, este tipo de cáncer es muy poco común en todos los varones.
- Prevención de infecciones del prepucio.
- Prevención de fimosis, una afección que se produce en los varones no circuncidados, que impide la retracción del prepucio.
- Facilita la higiene de los genitales.



Motivos sociales.

- Muchos padres eligen la circuncisión porque "todos los demás hombres de la familia" se la han hecho o porque no quieren que sus hijos se sientan "diferentes".

Motivos religiosos o culturales.

- Algunos grupos, como los seguidores de la fe judía e islámica, practican la circuncisión por motivos religiosos y culturales.

Motivos por los que los padres pueden no elegir la circuncisión

Los siguientes son motivos por los que los padres quizás NO elijan que sus hijos sean circuncidados:

- Temor a los riesgos. Las complicaciones son poco comunes y generalmente menores, pero pueden incluir sangrado, infección, corte demasiado corto o demasiado largo del prepucio y cicatrización inadecuada.
- Creer que el prepucio es necesario. Algunas personas creen que el prepucio es necesario para proteger la punta del pene. Sin él, la punta del pene puede irritarse y hacer que la abertura del pene se achique demasiado. Esto puede causar problemas para orinar que posiblemente necesiten corregirse quirúrgicamente.
- Creer que puede afectar el sexo. Algunas personas piensan que la circuncisión hace que la punta del pene sea menos sensible, causando una disminución del deseo sexual más adelante en la vida.
- Creer que la higiene adecuada puede disminuir los riesgos de salud. Se les puede enseñar a los varones la higiene adecuada que puede disminuir sus probabilidades de contraer infecciones, cáncer de pene y STI.

¿Qué sucede si decido no circuncidar a mi hijo?

Si decide no circuncidar a su hijo, hable con su pediatra sobre cómo **mantener limpio el pene de su hijo**. Tenga en cuenta que el prepucio no se retraerá por completo durante varios años y que nunca debe forzarse. Cuando su hijo tenga la edad suficiente, podrá aprender cómo mantener limpio su pene al igual que aprenderá a mantener limpias otras partes de su cuerpo.

Última actualización 7/15/2013

Fuente Circumcision: Information for Parents (Copyright © 2007 American Academy of Pediatrics, Updated 8/2012)

NOTA: INFORMACION TOMADA DE LA GUÍA COMPLETA DE UN EQUIPO DE EXPERTOS EN EL CUIDADO DE SU HIJO PEQUEÑO DE LA ACADEMIA AMERICANA DE PEDIATRÍA, Y DE EL SITIO DE INTERNET www.healthychildren.org DE LA ACADEMIA AMERICANA DE PEDIATRÍA.